

# Obsah

Předmluva ke čtvrtému vydání	8
Jak to začalo	18
I. Úžasné porodní příběhy	35
II. Pro rodiče	185
1. Během těhotenství o sebe pečujte	187
2. Vlastní příprava na porod	195
3. Rady matkám pro období porodu	201
4. Vy a vaše miminko	207
III. Instrukce pro porodní asistentky	233
Duchovní porodní asistentka	234
1. Základní anatomie	238
2. Dítě a jeho výbava pro život	254
3. Předporodní péče	265
4. Určení vztahu mezi polohou dítěte a pánví matky	285
5. Fyziologie a vedení normálního porodu doma	295
6. Péče o dítě	329
7. Následná péče o matku a dítě	333
8. Poranění a ošetření dna pánevního	340

9. Asfyxie u novorozence	344
10. Naléhání a porod koncem pánevním	350
11. Neobvyklé polohy a naléhání	363
12. Vícečetné těhotenství a porod	366
13. Komplikace v těhotenství	371
14. Choroby, které mohou komplikovat těhotenství	382
15. Komplikace porodu	393
16. Porodní poranění	402
17. Vrozené vývojové vady	403
18. Pár úvah o energii a postojích	410
19. Nezbytné ošetřovatelské dovednosti	416
20. Vybavení	419
21. Jak o sebe pečovat	425
22. Iniciativa za porodnictví s respektem k maminkám	427
23. Zvláště pro lékaře	433
Příloha A	440
Příloha B	442
Příloha C	444
Portrét autorky	447
Rejstřík	451