

Úvod – Voňavá lékárna

Tomu, kdo vstoupí do voňavé lékárny, se otevře svět neomezených možností. Nalezne zde přírodu v jedné z nejmocnějších forem – v podobě vonných kapalin, kterým se říká „éterické (esenciální) oleje“. Získávají se z různých druhů květů, trav, plodů, listů, kořenů a stromů. Tyto koncentrované kapaliny jsou nepostradatelné pro medicínu i potravinářský a kosmetický průmysl. V současnosti je známo asi tři sta éterických olejů, které samy o sobě představují mimořádně účinný léčebný systém. Mnoho z nich tvoří aktivní složky v lécích předepisovaných v ortodoxním západním systému medicíny nebo jsou inspirací pro chemické kopie. Do potravin a nápojů se éterické oleje přidávají pro dochucení a navonění a také jako konzervanty. Výrobci kosmetiky oceňují jejich omlazující a zkrášlující účinky, zatímco voňavkářský průmysl více využívá jejich úžasnou vůni a schopnosti zlepšovat náladu a povznášet emoce.

Každý jednotlivý éterický olej se hodí k mnoha rozličným účelům. Například olej z máty peprné se pro své protizánětlivé vlastnosti používá k léčbě revmatismu a artritidy; lékaři jej v různých komerčních lécích (např. Colperin) předepisují na úlevu od zažívacích potíží. Je dobře známo, že máta peprná je surovinou při výrobě cukrovinek, ale také se přidává do vod po holení, což už tak známo není. Tato kniha díky svému širokému záběru poprvé v plné šíři vysvětluje mnoho možností použití éterických olejů v domácnosti. Dočtete se, že máta peprná je vhodná pro všechny již uvedené účely, ale také k mnoha dalším, od léčby bolesti hlavy až po likvidaci mravenišť nebo odpuzování myší.

Léčivé vlastnosti éterických olejů jsou vsutku ohromující, ale *Voňavá lékárna* není jen kniha, v níž si lze nalistovat nemoc a najít vhodnou léčbu. Je to domácí příručka budoucnosti a dává odpovědi na velmi širokou škálu problémů. Přírodní éterické oleje lze využít jak k léčbě dětské chřipky, tak k přípravě lahodného nového pokrmu, třeba když má přijít na večeri šéf. Éterické oleje zbaví vašeho psa blech stejně hravě jako vaše zahradní rostliny mšic. Zkrátka pomáhají při práci i zábavě – a navíc ještě podporují růst rajčat... Díky nim budete mít pod kontrolou vlastní život i okolní prostředí, a přitom budete vědět, že se jedná o zdraví prospěšné a blahodárné

prostředky. Můžete je používat ke stejným účelům jako medicína, potravinářský a kosmetický průmysl ... a k mnoha dalším.

Éterických olejů si váží všichni, kdo poznají čistý produkt a správně s ním zacházejí. Nelze než obdivovat jejich schopnost účinného působení nejen na buněčné, tělesné úrovni, ale též v citové, intelektuální, duchovní a estetické oblasti lidského života. Pokud je něco na tomto světě holistické (celostní), pak jsou to éterické oleje. Mohly by být *materia medica* budoucnosti, ne však jen proto, že léčí lidskou bytost jako celek. Nabízejí léčebný systém, který je v naprostém biochemickém souladu s lidským tělem, ale také je vůči němu neinvazivní z tepelného a elektromagnetického hlediska. Způsob jejich působení je navíc tak účinný, že v porovnání s nimi jsou chemické léky velmi primitivní. Obvyklé podávání léčiv perorálně je tou nejméně efektivní metodou užívání éterických olejů, protože látka musí projít zažívacím traktem, kde se dostane do styku s potravou a bakteriemi, s nimiž může chemicky reagovat. Éterické oleje lze účinně aplikovat přes kůži – v masážních olejích či osmózou při koupeli – nebo vdechováním.

Díky příhodné formě mají éterické oleje mimořádně všestranné použití. Pár kapek čistého levandulového oleje je nejnemenitějším lékem na spáleniny, protože kůže se obnoví v průběhu několika dnů, zatímco jinak by na ní naskákaly puchýře a nakonec by zbyla jizva. Stejná lahvička poslouží při bolesti hlavy – úlevu přinese i jediná kapka vetřená do spánků. Levandule je přírodní odpuzovač komárů a molů (kromě jiného hmyzu). Stačí ji nanést na stužku a zavěsit do okna proti komárům nebo nakapat na vatový tampon a položit do šatníku proti molům. Díky přírodním antibioidům a antiseptickým vlastnostem je levandulový olej nejen vysoce účinným prostředkem na omývání říznutí a škrábanců (u lidí i u zvířat), ale také stolů, dlaždic a lednic. Přijde vhod i při výrobě osvěžovače vzduchu. Levandule božsky voní, proto je radost ji kdekoli a kdykoli používat.

Éterické oleje jsou jedním z velkých nevyužitých světových zdrojů. Je to systém přírodní pomoci, který nenabízí jen léčbu, ale i prevenci a úlevu. Tyto nesmírně všestranné vzácné kapaliny se získávají z velmi specifických rostlinných druhů a jsou v souladu s lidmi i celou planetou. Zapojením éterických olejů do života nacházíme způsob, jak ochránit rodinu a zpříjemnit domov, aniž zaneseme své tělo a okolní prostředí chemikáliemi.

V současnosti používáme převážně chemické léky a prostředky pro domácnost; jídlo, které jíme, a vzduch, který dýcháme, obsahují více chemikálií, než bychom chtěli. Jejich kumulační účinky a neznámé působení při vzájemných reakcích uvnitř těla lidem rozhodně neprospívají, stejně jako přílišná chemická zátěž nesvědčí naší planetě. Dříve nebo později budeme muset najít nějaké alternativy. Na některé problémy se nám tato alternati-

va nabízí doslova pod nosem: svou sladkou vůní nás lákají vzácné zázraky
a radosti stvoření – přírodní éterické oleje.